

Programme pédagogique

ORGANISATION ANIMATION ET EXPLOITATION D'UNE COMPETITION DE TENNIS A HANDICAP VARIABLE

Catégorie d'action : action de formation concourant au développement des compétences

Organisation, animation et exploitation technique d'une compétition de tennis à handicap variable

Informations pratiques

Durée totale : 7 h en 1 jour

Modalité de formation : Présentiel

Tarif : 250 € (non soumis à TVA, art 291 du CGI)

Délais d'accès : 10 jours après signature du contrat

Modalités d'accès : présentiel, sur les courts du club de l'apprenant

Public et prérequis

Public : Enseignants et animateurs de Tennis diplômés d'état

Prérequis : être titulaire d'un diplôme d'état d'éducateur de tennis

Validation des prérequis : Copie du diplôme certifié conforme à l'original

Objectif(s) de formation

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable d'organiser et d'animer, pour ses joueurs, une compétition de tennis à handicap variable, et d'en exploiter les enseignements techniques

Modalités pédagogiques : active et expositive, mise en situation et ressenti des différents ateliers de la formation, entretien et débriefing de fin de formation

Moyens techniques fournis par notre organisme de formation : caméra, ordinateur portable, feuilles de résultats de la compétition

Moyens humains : Afin de permettre au stagiaire le ressenti de tous les exercices pratiques et phases de la compétition, le formateur assurera lui-même, le rôle de joueur, face au stagiaire dans toutes les phases de jeu

Le stagiaire devra mobiliser de 4 à 8 de ses joueurs pour former le groupe de compétiteurs au cours des séquences 2 et 3

Ressources pédagogiques : programme de formation, règlement de la compétition, fiches techniques (remises au stagiaire, comme support, en fin de formation)

Modalités d'évaluation :

- **Modalités d'évaluation des connaissances préalables : QUIZ de début de formation**
- **Modalités d'évaluation des acquis : Quiz + Exercices d'application**
- **Modalités d'évaluation de satisfaction : Questionnaire de satisfaction à chaud**

Le formateur est *diplômé de psycho-relaxologie, et auteur de plusieurs ouvrages dédiés à la psychologie du tennis. Il est le créateur de la méthode pédagogique « Instinctiv'Tennis »*

Accompagnement et suivi du stagiaire : Pendant toute la durée de la formation, le stagiaire sera assisté par le formateur. A l'issue de la formation, le stagiaire sera assisté téléphoniquement pour toute question relative à l'objet de sa formation et de sa mise en œuvre dans son travail, pendant 3 mois, au numéro 0603392290 (pendant les jours ouvrables et heures de bureau)

Sanction(s) de la formation

Attestation de formation.

Justificatifs de réalisation et d'assiduité

Signature d'une feuille d'émargement par le formateur et le stagiaire par demi-journée de formation.

Parcours pédagogique

Module : Formation à l'organisation, l'animation, et l'exploitation d'une compétition de tennis à handicap variable

Séquence d'introduction

Objectif pédagogique : À l'issue de la séquence le stagiaire sera capable de définir les étapes de déroulement de la formation.

Durée : 1h

Séance 1 : Présentation de la formation et de son organisation

Séance 2 : Présentation du formateur

Séance 3 : Présentation des documents légaux et des QUIZ à réaliser, remettre le quiz de début de formation et le faire remplir

Séance 5 : Présentation de la pédagogie

Séquence 2 : Echauffement physique et préparation mentale, préalables à la compétition

Objectif pédagogique : À l'issue de la séquence le stagiaire sera capable d'animer un échauffement, en incluant dans sa partie purement physique, des objets d'attention et des moments de récupération.

Durée : 1 heure

Séance 1 : Explication à son groupe de joueurs du déroulé de la séance de préparation physique avec les objets d'attention à y intégrer.

Séance 2 : Direction de l'échauffement avec contrôle des comportements chez les joueurs

Séquence 3 : Organiser et animer la compétition

Objectif pédagogique : À l'issue de la séquence le stagiaire sera capable de préparer et gérer le déroulement 'une compétition de tennis à handicap variable, pour 8 joueurs sur 2 courts de tennis

Durée : 4 heures

Séance 1 : Expliquer et remettre, à chaque joueur, un exemplaire du règlement de la compétition et les feuilles de résultats

Séance 2 : Organiser la première manche de la compétition en demandant aux joueurs d'utiliser pour leur concentration, l'objet de concentration suivant : Attention portée sur **le son de leur propre souffle (attention auditive)**. En fin de manche, contrôler les feuilles de résultats, mentionnés par les joueurs

Séance 3 : A la fin de la première manche de compétition, le stagiaire explique à ses joueurs, le nouvel objet de concentration à intégrer dans leur jeu. Il leur explique comment utiliser et ressentir **l'attention kinesthésique...**

Séance 4 : A la fin de la manche précédente, le stagiaire contrôle les feuilles de match et lance la suivante en donnant un nouvel objet d'attention à ses joueurs, à ressentir et à intégrer dans leur jeu : « **Le ressenti de l'ancrage au son** », **les appuis pendant les actions de jeu**. A la fin de la séance, le stagiaire contrôle la transcription des résultats sur les feuilles de match.

Séance 5 Le stagiaire lance la manche suivante en donnant un nouvel objet d'attention à ses joueurs, à ressentir et à intégrer dans leur jeu : **La pleine attention portée sur la balle en jeu**, pendant les échanges. A la fin de la séance, le stagiaire contrôle la transcription des résultats sur les feuilles de match.

Séance 6 : Prise de vidéo et visualisation avec les joueurs, observation et conseils personnalisés pour chacun.

Dernière séquence :

Séquence 4 : Débriefing sur la journée, remise du quiz de fin de formation, et analyse des réponses. Remise du questionnaire à chaud, remise de la certification de formation.

Durée : 1h30

Séance 1 : Débriefing sur la journée de formation

Séance 2 : Réalisation du QUIZ, et analyse des réponses

Séance 3 : Remise et réponses apportées au questionnaire à chaud

Séance 4 : Remise de l'attestation de formation

Séance 5 : Remise des fiches techniques de mise en pratique de la formation dans des groupes de 8 joueurs sur 2 courts